

Opinie rodziców i młodych ludzi, którzy brali udział w programie

Zrozumiałam, że wiele problemów można zmniejszyć poprzez zupełnie inne niż dotychczas postępowanie rodziców.

Było bardzo sympatycznie, panowała rodzinna atmosfera.

Program pomógł mi zrozumieć czym jest okres dojrzewania w życiu mojego dziecka. Pokazał, że wcale nie jest to taka łatwa droga, a nasze dzieci muszą się zmierzyć z wieloma problemami

Mogłam nareszcie porozmawiać z mamą bez kłótni.

Poznawaliśmy się lepiej i dowiedziałem się nowych rzeczy o mojej mamie.

Uświadomiłem sobie, że nie tylko ja mam problemy w kontakcie z synem.

W tym programie podobało mi się wszystko.

**PROGRAM
WZMACNIANIA**
rodziny

realizowany jest w:

od dnia w każdy (a) w godzinach
/data/

Jeżeli jesteś

RODZICEM LUB OPIEKUNEM

dziecka w wieku 10-14 lat,

to zapraszamy Cię na

**PROGRAM
WZMACNIANIA**
rodziny



<http://www.rodzina.fundacja-maraton.pl>

Projekt współfinansuje



MIASTO
STOLECZNE
WARSZAWA



Dzielnica
m.st.
Warszawy
www.
wola.waw.pl



Fundacja na Rzecz Zapobiegania Narkomanii „MARATON”

Młodzież w wieku 10-14 lat dąży do niezależności od rodziców, co często staje się powodem napięć i konfliktów w rodzinie.

Towarzyszenie dziecku w jego dorastaniu stawia przed rodzicami nowe wyzwania i problemy, którym muszą jak najlepiej sprostać.

Gdy dziecko ma 10-14 lat, te problemy są najczęściej związane z:

- Obowiązkami szkolnymi,
- Zachowaniem w domu,
- Nieodpowiedzialnymi, a czasem niebezpiecznymi, zabawami,
- Pierwszymi próbami picia alkoholu lub palenia papierosów.

Ważne, aby rozwiązując te problemy nie tracić kontaktu i więzi z dzieckiem.

Jeżeli czasami czujesz, że:

- Nie rozumiesz swojego dziecka
- Potrzebujesz nowych pomysłów, jak rozmawiać z dzieckiem by Cię słuchało
- Coraz częściej dochodzi do kłótni między Tobą a dzieckiem

to
**PROGRAM
WZMACNIANIA**
rodziny
jest programem dla Ciebie!

Na czym polega

**PROGRAM
WZMACNIANIA**
rodziny

- Spotkania odbywają się raz w tygodniu, przez okres 7 tygodni
- Bierze w nich udział grupa około 10 rodzin (rodziców / opiekunów i ich dzieci), którzy chcą poprawić swoje wzajemne relacje.
- Każde spotkanie trwa 2 godziny
 - W pierwszej godzinie zajęcia odbywają się oddzielnie w grupie rodziców/opiekunów oraz w grupie młodzieży,
 - Druga godzina zajęć to czas spędzony wspólnie przez rodziców i dzieci .
- Podczas sesji:
 - Pokazywane są typowe sytuacje z życia rodzinnego (film DVD),
 - Dyskutuje się na temat rozwiązywania problemów, z którymi rodzina ma do czynienia,
 - organizowane są gry, zabawy i ćwiczenia pozwalające rodzicom i dzieciom miło spędzić razem czas.
- Między kolejnymi spotkaniami można wypróbować we własnej rodzinie metody rozwiązywania problemów omawiane w czasie sesji.
- Spotkania są prowadzone przez psychologów, pedagogów lub terapeutów – osoby z dużym doświadczeniem w pracy z młodzieżą i z rodzinami.